

**ПРАВИЛА И ПРОПИСИ ЗА „КРАЛИ МАРКО
ТРЕИЛС” 2017**



СОДРЖИНА

1. ОРГАНИЗАТОРИ
2. ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ
3. ЗА УЧЕСНИЦИТЕ
4. ИЗЈАВА ЗА ОДГОВОРНОСТ
5. САМОСТОЈНОСТ ЗА ВРЕМЕ НА ТРКАТА
6. БЕЗБЕДНОСТ И МЕДИЦИНСКА ПОМОШ
7. ПРИЈАВУВАЊЕ
8. ОТКАЖУВАЊЕ НА ПРИЈАВАТА
9. ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА ЗА УЧЕСНИЦИТЕ
10. ПАКЕТ (DROP BAG)
11. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ
12. ЧЕКИРАЊЕ НА ROAD BOOK / БИБ БРОЈ - КМУТ 110К И КТ 65К
13. ВРЕМЕНСКИ ОГРАНИЧУВАЊА (TIME LIMITS)
14. МАРКАЦИИ НА ПАТЕКИТЕ
15. ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ
16. ЕКОЛОШКА ОДГОВОРНОСТ
17. ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА И ПЕНАЛИ
18. ПРАВЕЊЕ ПРОМЕНИ ВО РУТАТА И ОТКАЖУВАЊЕ НА ТРКАТА

1. ОРГАНИЗАТОРИ

Здружение за планинско трчање „ТРЕКС“, во соработка со ПСД „Макпетрол“, потпомогнато од Општина Прилеп, ја организира трката во планинско трчање, Крали Марко Треилс - „По стапките на Крали Марко“.

2. ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ

Крали Марко Треилс е повеќедневен настан каде централно внимание заземаат пет трки во планинско трчање кои се одвиваат во околината на градот Прилеп, Марковите Кули и планината Бабуна. Оваа област изобилува со природни убавини и културни споменици од минатото, а дел од нив се влезени во прелиминарната листа за заштита од UNESCO - <http://whc.unesco.org/en/tentativelists/1918/>. Настанот претставува најголемата трка во планинско трчање во Македонија.

Сите трки започнуваат и завршуваат во најстарата населба во Прилеп - Варош, а за 2017 година предвидени се четири трки со различни дистанци и една детска трка

- **Крали Марко Ултра Треил:** 110 километри 5300 метри денивелација, старт 22.09.2017 во 23:00 часот по локално време, 5 бодови за УТМБ - Ултра Треил ду Мон Блан - Верификувано од ITRA - <https://goo.gl/RTcCQF>
- **Козјак Треил:** 65 километри 3000 метри денивелација, старт 23.09.2017 во 08:00 часот по локално време, 4 поени за УТМБ - Ултра Треил ду Мон Блан - Верификувано од ITRA - <https://goo.gl/XODLBZ>
- **Камена Баба Треил:** 31 километри 1250 метри денивелација, старт 23.09.2017 во 10:00 по локално време - <https://goo.gl/jw0R09>
- **Трескавец Треил:** 16 километри, 800 метри денивелација, старт 23.09.2017 во 10:00 по локално време - <https://goo.gl/ysZhpG>
- **Маркукуле Треил - Детска трка** - 1 километар, старт 23.09.2017 во 10:30 по локално време - <https://goo.gl/Ou4tGi>

3. ЗА УЧЕСНИЦИТЕ

- Трката е отворена за секого, мажи и жени, над 18 години. Учесниците кои немаат 18 години може да учествуваат со писмена дозвола од родител на трките од 33 и 16 километри;
- Учесството на трката е на лична одговорност и организаторот не превзема никаква одговорност во случај на повреда, несреќен случај или смрт;
- Секој учесник е лично одговорен за своите постапки на и околу патеката, особено при прекршување на законите на Република Македонија
- Од учесниците се бара да бидат комплетно свесни за должината и спецификациите на трката и да бидат целосно спремни за истата;
- Да имаат стекнато способности и вештини за самоодржување во планински услови, справување со промени во микроклимата (дожд, магла, ветер, снег, темница, ниски температури);
- Да можат да се справат со изолација, физички и ментални проблеми, дигестивни тегоби, болка во локомоторниот систем;
- Да бидат целосно свесни дека не е должност на организаторот да помага во справување со претходно набројаните проблеми и тегоби
- Со самото пријавување на трката секој натпреварувач во електронската форма за пријавување потврдува дека е свесен за опасностите од натпревар во природа и го презема ризикот на себе.

4. ИЗЈАВА ЗА ОДГОВОРНОСТ

Доброволното регистрирање и потоа учеството во трките „Крале Марко Треилс“ **укажува дека натпреварувачот е запознаен со овие правила и дека се согласува и во целост ги прифаќа правилата и прописите изложени во овој текст.**

5. САМОСТОЈНОСТ ЗА ВРЕМЕ НА ТРКАТА

Под поимот „самостојност“ се подразбира способноста на учесникот во речиси целиот дел на трката да зависи сам од себе. Освен за храна и за пијалоци, ова важи и за облека и опрема, што го прави учесникот способен за да се адаптира на околината (невреме, повреди).

На одредени контролни точки може да добијат храна и вода од организаторите на трката, но меѓу овие точки, учесникот треба да биде во можност да зависи од својата опрема, храната и пијалоците кои ги носи со себе, подготвеноста и издржливоста. Бидејќи трките

се одвиваат во природа и на планина, натпреварувачите треба да имаат искуство да се прилагодат на условите на природата, на неочекувани промени на временските услови, дожд, грмотевици, средба со животни.

Организаторот ќе ја обележи патеката на соодветен начин (подробности во делот МАРКАЦИИ НА ПАТЕКИТЕ) за да нема случаи на губење, но секако дека и натпреварувачите треба да имаат минимум чувство за ориентација во природа.

6. БЕЗБЕДНОСТ И МЕДИЦИНСКА ПОМОШ

Медицинска помош и екипи на црвен крст ќе бидат обезбедени по текот на патеката во случај на итност. Во случај на повреда или на друга неопходност, натпреварувачите ќе треба да се јават на предвидените телефони на организаторот запишани на БИБ-бројот, а доколку се најдат на терен каде нема телефонски сигнал, да ја пренесат пораката до првата следна контролна точка - за да може што побргу да се интервенира.

На секоја контролна точка организаторот ќе има обезбедено основен сет за прва помош (завој, фластер, бетадин, основни лекови) кој ќе биде достапен за тркачите од страна на волонтерите.

Со самото пријавување на трката секој натпреварувач во електронската форма за пријавување потврдува дека е свесен за опасностите од натпревар во природа и го презема ризикот на себе. Организаторот ќе стори се за да се намалат ризиците но затоа и ги молиме натпреварувачите да ги следат нашите совети и препораки.

- Препорачуваме секој натпреварувач да поседува осигурување од повреда кое би го покривало при повредувањето на ваков спортски натпревар.
- Ги советуваме сите натпреварувачи редовно да си ја следат здравствената состојба и препорачуваме да направат стрес-тест месец или два пред натпреварот за да си го утврдат степенот на физичка подготвеност за ваков тип на натпревари каде се бара голема издржливост.

Со цел да се сочува безбедноста и здравјето на натпреварувачите, контролорите и медицинските екипи на контролните точки имаат овластување да ги сопрат и исклучат од трката оние натпреварувачи за кои ќе оценат дека веќе не се во состојба да ја продолжат трката. Во секој случај, натпреварувачите се задолжени да ги следат инструкциите од контролорите и од медицинските екипи. Секое непочитување на овие инструкции ќе доведе до дисквалификација на натпреварувачот, а доколку истиот одлучи да продолжи по секоја цена, организаторот не превзема никаква одговорност за можните несакани последици.

Секој натпреварувач што има некаква болест или состојба го советуваме да се консултира со специјалист за дозвола за учество на натпреварите и за својата здравствена состојба задолжително да го извести организаторот на трката.

7. ПРИЈАВУВАЊЕ

Пријавувањето за трките ќе биде отворено на 01.04.2017 и ќе трае до 01.09.2017

Стартниот пакет содржи:

Трескавец Треил 16К

- Стартен број со име и презиме на натпреварувачот
- Храна и пијалоци во текот на трката
- Финишерски медал
- Онлајн диплома
- Подароци од партнерите на трката
- КМТ брендиран подарок од организаторот
- Учество на еден уникатен спортски настан под отворено небо

Камена Баба Треил 31К

- Стартен број со име и презиме на натпреварувачот
- Храна и пијалоци во текот на трката
- Финишерски медал
- Онлајн диплома
- Подароци од партнерите на трката
- КМТ брендиран подарок од организаторот
- Учество на еден уникатен спортски настан под отворено небо

Козјак Треил 65К

- Стартен број со име и презиме на натпреварувачот
- Храна и пијалоци во текот на трката
- Финишерски медал
- Онлајн диплома
- Финишерски оброк
- Подароци од партнерите на трката
- КМТ брендиран подарок од организаторот
- Учество на еден уникатен спортски настан под отворено небо

Крали Марко Ултра Треил 110К

- Стартен број со име и презиме на натпреварувачот
- Храна и пијалоци во текот на трката
- Финишерски медал
- Онлајн диплома
- Паста парти
- Финишерски оброк
- Подароци од партнерите на трката
- КМТ брендиран подарок од организаторот
- Учество на еден уникатен спортски настан под отворено небо

Цени и бранови за пријавување:

ТРКА	Рана пријава 01.04 - 30.06.2017	Доцна пријава 01.07 - 31.08.2017
Трескавец Треил 16 km	250 денари	350 денари
Камена Баба Треил 31 km	500 денари	700 денари
Козјак Треил 65 km	1200 денари	1800 денари
Крали Марко Ултра Треил 110 km	1800 денари	2400 денари
Маркукуле Треил - детска трка	Не се наплаќа	Не се наплаќа

Наплата на стартни пакети:

- **ОНЛАЈН - ПРЕКУ СЕРВИСОТ НА КРАЛИ МАРКО ТРЕИЛС**

*напомена - во онлајн наплаќањето ќе биде пресметана провизија од 4% за банкарски трошоци и одржување

- **ОФЛАЈН - НА ТРАНСАКЦИСКА СМЕТКА - 270069272700140 - Здружение ТРЕКС - Скопје - Халк Банка**

Максимален број на учесници

- Крали Марко Ултра Треил 100
- Козјак Треил 100
- Камена Баба Треил 200
- Трескавец Треил 200

8. ОТКАЖУВАЊЕ НА ПРИЈАВАТА

- За откажување до 30.06.2017 следува рефундирање на 50% од средствата
- За откажување по 30.06.2017 не следува рефундирање на средства

Доколку трката се откаже поради фактори надвор од контрола на организаторот, до 30 дена пред настанот, следува рефундирање на 50% од средствата. Оваа сума е пресметана заради делумно покривање на веќе вложените средства на организаторот.

Доколку трката се откаже или прекине поради атмосферски фактори или било какви фактори надвор од контрола на организаторот (*vis major*), не следува рефундирање на средства.

Откажување поради повреда

Во случај на нехронична, остео-артикуларна или мускулна повреда здобиена по регистрацијата и несанирана до самата трка, и единствено во оваа ситуација, организаторот ќе ги префрли средствата за идното издание на „Крали Марко Треилс“.

9. ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА ЗА УЧЕСНИЦИТЕ

ОПРЕМА	ТРКА			
	Krali Marko Ultra Trail	Kozjak Trail	Kamena Baba Trail	Treskavec Trail
Шишиња за вода или воден меур за во ранец - минимум 1l волумен	ЗАДОЛЖИТЕЛНО		ПРЕПОРАЧАНО	
Стартен број прикачен на предниот дел на телото - јасно видлив	ЗАДОЛЖИТЕЛНО		ЗАДОЛЖИТЕЛНО	
Фолија за преживување	ЗАДОЛЖИТЕЛНО		ПРЕПОРАЧАНО	
Свирче	ЗАДОЛЖИТЕЛНО		ПРЕПОРАЧАНО	
Јакна за дожд или шушкавец - погодна за услови во планина	ЗАДОЛЖИТЕЛНО		ПРЕПОРАЧАНО	
Челна лампа со резервни батерии	ЗАДОЛЖИТЕЛНО			
Вклучен мобилен телефон	ЗАДОЛЖИТЕЛНО		ЗАДОЛЖИТЕЛНО	
Сет за прва помош	ЗАДОЛЖИТЕЛНО		ПРЕПОРАЧАНО	
Блуза со долги ракави или само ракави	ПРЕПОРАЧАНО			
Капа/бандана	ПРЕПОРАЧАНО			
Ракавици	ПРЕПОРАЧАНО			
Енергетско блокче или слична цврста храна	ПРЕПОРАЧАНО			
Планинарски стапчиња	ПРЕПОРАЧАНО			

Натпреварувачите се должни да ја носат **ЗАДОЛЖИТЕЛНАТА** опрема со себе во текот на целата трка. Организаторот има право да направи проверка на некоја од контролните точки (или на ненагласена контролна точка) и доколку некој од натпреварувачите не поседува дел од оваа опрема ќе биде дисквалификуван од трката.

Опремата која е наведена како **ПРЕПОРАЧАНА** не е задолжителна да се поседува во текот на трката, но истата е многу веројатно дека ќе ви се најде во специфични услови па затоа е наведена од страна на организаторот.

Употребата на планинарски стапчиња е дозволена и ако учесникот одлучи да ги користи мора да ги има со себе за време на целата трка.

10. ПАКЕТ (DROP-BAG) - КМУТ 110КМ И КТ 65КМ

КМУТ 110К - Секој учесник на трката Крали Марко Ултра Треил - 110К ќе биде обезбеден со торба (од организаторот) која заедно со неговите најпотребни работи и уредно означена (маркација обезбедена од организаторот) пред стартот ќе може да ја остави кај организаторите и ќе му биде достапна на контролната точка - Св. Јован - Небрегово (54 километар од трката).

КТ 65К - Секој учесник на трката Козјак Треил - 65К ќе биде обезбеден со торба (од организаторот) која заедно со неговите најпотребни работи и уредно означена (маркација обезбедена од организаторот) пред стартот ќе може да ја остави кај организаторите и ќе му биде достапна на контролната точка - Св. Ѓорѓија - Присад (41 километар од трката).

На крајот од трката натпреварувачите ќе можат да си ги подигнат овие пакети од стартно-целната рамнина со покажување на својот стартен број.

Доколку никој не се појави за да си го земе пакетот во рок од 12 часа по завршувањето на трката, истиот ќе биде подложен на уништување поради хигиенски причини.

11. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ

Трескавец Треил 16 км / 1 контролна и 1 освежителна станица

На оваа трка ќе има една контролна и освежителна точка

- СР1 Трескавец

Камена Баба Треил 31 км / 4 контролни и 4 освежителни станици

На оваа трка ќе има четири контролни и освежителни точки

- СР1 Трескавец
- СР9 Дабница
- СР2 Прилепско езеро
- СР9 Дабница

Козјак Треил 65 км / 7 контролни и 7 освежителни станици

- CP1 Трескавец
- CP2 Прилепско езеро
- CP3 Плетвар
- CP4 Крстец
- CP5 Присад
- CP8 Прилепско езеро
- CP10 Трескавец

Крали Марко Ултра Траил 110 км / 10 контролни и 10 освежителни станици

На оваа трка ќе има десет контролни и освежителни точки

- CP1 Трескавец
- CP2 Прилепско езеро
- CP3 Плетвар
- CP4 Крстец
- CP5 Присад
- CP6 Св. Јован - Небрегово
- CP7 Крстец
- CP8 Прилепско Езеро
- CP9 Дабница
- CP10 Трескавец

Контролните точки се места на кои се бележи времето на пристигање на тркачот - истото се прави од некој од волонтерите. Појавувањето и забележувањето на контролните точки на тркачите е задолжително. Секој што нема да се појави на некоја од контролните точки ќе биде дисквалификуван од трката (нагласено во делот ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА И ПЕНАЛИ).

Контролните точки се воедно и освежителни пунктови на кои тркачите (со стартен број) ќе имаат можност да добијат храна (овошје, благи работи, сол итн.), вода и други пијалоци за освежување.

На контролната точка Св. Јован - Небрегово на 54 км (за тркачите на КМУТ 110К) и на контролната точка Св. Ѓорѓија - Присад (за тркачите на КТ 65К) покрај остантите работи за освежување тркачите ќе имаат можност да добијат топол оброк - вегетаријанска супа и топли пијалоци - кафе и чај.

12. ЧЕКИРАЊЕ НА ROAD BOOK / БИБ БРОЈ - КМУТ 110К И КТ 65К

КМУТ 110К - На три локации на патеката од 110км:

- **врвот Којзак (30км од трката и највисоката точка)**
- **врвот Чаве (82км од трката)**
- **врвот Единак (92км од трката)**

од страна на организаторот ќе бидат соодветно назначени и поставени перфоратори со кои задолжително треба да се **продупчи БИБ бројчето или Road Book-от** како би се докажало минувањето на овие места. Непоседувањето на соодветно продупчен **БИБ број или Road Book** со овие три точки значи и непризнавање на финаширањето на трката (нагласено во делот за ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА и ПЕНАЛИ).

КТ 65К - На една локација на патеката од 65км:

- **врвот Којзак (30км од трката и највисоката точка)**

од страна на организаторот ќе бидат соодветно назначен и поставен перфоратор со кои задолжително треба да се **продупчи БИБ бројчето или Road Book-от** како би се докажало минувањето на овие места. Непоседувањето на соодветно продупчен **БИБ број или Road Book** со оваа точка значи и непризнавање на финаширањето на трката (нагласено во делот за ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА и ПЕНАЛИ).

13. ВРЕМЕНСКИ ОГРАНИЧУВАЊА (Time Limit)

Трескавец Треил 16К

- Временскиот лимит за финаширање на трката е 6 часа по стартот (16:00 по локално време). Секој што нема да успее да стигне во овој временски лимит ќе биде дисквалификуван.

Камена Баба Треил 31К

- Временскиот лимит за финаширање на трката е 8 часа по стартот (18:00 по локално време). Секој што нема да успее да стигне во овој временски лимит ќе биде дисквалификуван.

Козјак Треил 65К

- Прв временски лимит е контролната **CP8 Прилепско Езеро (47км од трката)** со 12 часа по стартот од трката (23.09.2017 20:00 часот по локално време).
- Временскиот лимит за финиширање на трката е 15 часа по стартот (23.09.2017 23:00 часот по локално време)

Крали Марко Ултра Треил 110К

- Прв временски лимит е контролната **CP6 Св. Јован - Небрегово (54км од трката)** со 17 часа по стартот од трката (23.09.2017 15:00 часот по локално време).
- Временскиот лимит за финиширање на трката е 30 часа по стартот (24.09.2017 05:00 часот по локално време)

Единствено на контролните точки **CP8 Прилепско Езеро и CP5 Св. Ѓорги Присад** ќе биде обезбеден транспорт до финиш за сите оние кои не се во можност да ја продолжат трката или пак не успеале да го фатат временското ограничување (time limit) означен од организаторот во табелите со контролни точки.

14. МАРКАЦИИ НА ПАТЕКИТЕ

Официјално обележување на сите патеки од настанот Крали Марко Треилс се сметаат црвено-бели ленти кои ќе бидат поставени на соодветна раздалеченост за натпреварувачите да немаат поголеми проблеми со ориентација. Поголемиот дел од патеката на 110К и 65К ќе биде обележан со рефлектирачка маркација која ќе овозможува полесно забележување на истата во текот на ноќта.

Дозволена е, и се препорачува употреба на GPS приемници - на веб-страницата на трката <http://kmt.mk/mk/> ќе биде достапен фајл за симнување на патеките од трките - така натпреварувачите ќе имаат дополнителна сигурност при ориентација во природата.

Доколку некој од натпреварувачите продолжи во дел кој нема видлива маркација, ги советуваме да се вратат до последната точка каде што имало маркација.

15. ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ

Со прифаќање на овие регулации секој натпреварувач се откажува од своите права врз официјалните фотографии на настанот. Сите официјални фотографии на настанот се

сопственост на организаторот и истите не смеат да се користат, превземаат и експлоатираат без претходно одобрение. Организаторот го задржува правото фотографиите да бидат користени за потребите на истиот.

16. ЕКОЛОШКА ОДГОВОРНОСТ

„Крали Марко Треилс“ трките ќе бидат еколошки одговорни трки, односно настани. Се апелира на сите натпреварувачи, контролори и волонтери како и до публиката, крајно внимателно да се однесуваат кон природата и да не ја загадуваат, а забележениот отпад да го отстранат.

Секој што ќе биде фатен како ја загадува природата со отпадоци ќе биде **соодветно казнет**. Натпреварувачите кои за свои потреби ќе направат некој отпад се должни да го понесат со себе и да го остават на следната контролна точка во предвидените вреќи за отпадоци. Да се обидеме со нашето однесување да бидеме пример за останатите и да придонесеме нашата природа што подолго да остане чиста и незагадена - за нас и за идните генерации.

17. ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА И ПЕНАЛИ

Организаторот има право да го дисквалификува и казни натпреварувачот во следните ситуации:

ПРАВИЛА	ДИСКВАЛИФИКАЦИЈ А	ПЕНАЛ
натпреварувачот не е регистриран на контролна точка	✓	
крати во текот на трката	✓	
е забележан како фрла отпадоци на патеката		1 час
доколку не помогне на натпреварувач кој има потреба од помош		1 час
користи транспорт за време на трката	✓	
натпреварувачот се противи на проверките од страна на организаторот за време на трката	✓	
не ја поседува задолжителната опрема или одбива да ја покаже на евентуална проверка од страна на волонтерите	✓	

не поседува соодветно продупчен road book со перфораторите на врвот Козјак, Чаве и Единак	✓	
непочитување на наредба на надлежно лице - контролор, медицинска помош, организација	✓	

18. ПРАВЕЊЕ ПРОМЕНИ ВО РУТАТА И ОТКАЖУВАЊЕ НА ТРКАТА

Организаторот го задржува правото да ја модификува и промени стазата на трката, контролните точки и времето на старт на трката во било кое време поради објективни причини.

Доколку се случат непосакувани временски услови (можност од грмотевици и невреме) и можност за несакани последици од лоши метеоролошки влијанија организаторот може во било кој дел да ја промени или откаже трката.

Стартот на трката исто така може да биде поместен за неколку часа поради непосакувани метеоролошки услови, вклучувајќи и прогноза за многу високи температури.