

ПРАВИЛА И ПРОПИСИ НА ТРКАТА
„КРАЛИ МАРКО ТРЕИЛС“ 2018



СОДРЖИНА

ПРАВИЛА И ПРОПИСИ ЗА „КРАЛИ МАРКО ТРЕИЛС” 2018	1
СОДРЖИНА	2
1. ОРГАНИЗАТОРИ	3
2. ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ	4
Козјак Треил	4
Камена Баба Треил	4
Трескавец Треил	4
Маркукуле Треил - Детска трка	4
3. ЗА УЧЕСНИЦИТЕ	4
4. ИЗЈАВА ЗА ОДГОВОРНОСТ	5
5. САМОСТОЈНОСТ ЗА ВРЕМЕ НА ТРКАТА	5
6. БЕЗБЕДНОСТ И МЕДИЦИНСКА ПОМОШ	6
7. ПРИЈАВУВАЊЕ	7
Цени и бранови за пријавување:	7
Наплата на стартни пакети:	8
Максимален број на учесници	8
8. ОТКАЖУВАЊЕ НА ПРИЈАВАТА	8
9. ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА ЗА УЧЕСНИЦИТЕ	9
10. ПАКЕТ (DROP-BAG) - Козјак Треил 67KM	10
11. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ	10
12. ЧЕКИРАЊЕ НА ROAD BOOK / БИБ БРОЈ - Козјак Треил 67K	11
13. ВРЕМЕНСКИ ОГРАНИЧУВАЊА (Time Limit)	12
14. МАРКАЦИИ НА ПАТЕКИТЕ	12
15. КАТЕГОРИИ И РАНГИРАЊЕ	13

16. НАГРАДИ	13
17. ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ	13
18. ЕКОЛОШКА ОДГОВОРНОСТ	13
19. ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА И ПЕНАЛИ	14
20. ПРАВЕЊЕ ПРОМЕНИ ВО РУТАТА И ОТКАЖУВАЊЕ НА ТРКАТА	15

1. ОРГАНИЗАТОРИ

Здружение за планинско трчање „ТРЕКС“, во соработка со ПСД „Макпетрол“, потпомогнато од Општина Прилеп, ја организира трката во планинско трчање, Крали Марко Треилс - „По стапките на Крали Марко“.

2. ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ

Крали Марко Треилс е повеќедневен настан каде централно внимание заземаат пет трки во планинско трчање кои се одвиваат во околината на градот Прилеп, Марковите Кули и планината Бабуна. Оваа област изобилува со природни убавини и културни споменици од минатото, а дел од нив се влезени во прелиминарната листа за заштита од UNESCO - <http://whc.unesco.org/en/tentativelists/1918/>. Настанот претставува најголемата трка во планинско трчање во Македонија.

Сите трки започнуваат и завршуваат во најстарата населба во Прилеп - Варош, а за 2018 година предвидени се три трки со различни дистанци и една детска трка

Козјак Треил

67 километри 3600 метри денивелација, старт 22.09.2018 во 08:00 часот по локално време, 4 поени за УТМБ - Ултра Треил ду Мон Блан - Верификувано од ITRA

Камена Баба Треил

34 километри 1750 метри денивелација, старт 22.09.2018 во 10:00 по локално време 2 поени за УТМБ - Ултра Треил ду Мон Блан - Верификувано од ITRA

Трескавец Треил

16 километри, 800 метри денивелација, старт 22.09.2018 во 10:00 по локално време

Маркукуле Треил - Детска трка

1 километар, старт 22.09.2018 во 10:30 по локално време

3. ЗА УЧЕСНИЦИТЕ

- Трката е отворена за секого, мажи и жени, над 18 години. Учесниците помлади од 18 години (од 16 до 18 години) може да учествуваат со писмена дозвола од родител единствено на трката Трескавец Треил 16 километри;
- Учесството на трката е на лична одговорност и организаторот не превзема никаква одговорност во случај на повреда, несреќен случај или смрт;
- Секој учесник е лично одговорен за своите постапки на и околу патеката, особено при прекршување на законите на Република Македонија
- Од учесниците се бара да бидат комплетно свесни за должината и спецификациите на трката и да бидат целосно спремни за истата;
- Да имаат стекнато способности и вештини за самоодржување во планински услови, справување со промени во микроклимата (дожд, магла, ветер, снег, темница, ниски температури);
- Да можат да се справат со изолација, физички и ментални проблеми, дигестивни тегоби, болка во локомоторниот систем;
- Да бидат целосно свесни дека не е должност на организаторот да помага во справување со претходно набројаните проблеми и тегоби
- Со самото пријавување на трката секој натпреварувач во електронската форма за пријавување потврдува дека е свесен за опасностите од натпревар во природа и го презема ризикот на себе.

4. ИЗЈАВА ЗА ОДГОВОРНОСТ

Доброволното регистрирање и потоа учеството во трките „Крале Марко Треилс“ **укажува дека натпреварувачот е запознаен со овие правила и дека се согласува и во целост ги прифаќа правилата и прописите изложени во овој текст.**

5. САМОСТОЈНОСТ ЗА ВРЕМЕ НА ТРКАТА

Под поимот „самостојност“ се подразбира способноста на учесникот во речиси целиот дел на трката да зависи сам од себе. Освен за храна и за пијалоци, ова важи и за облека и опрема, што го прави учесникот способен за да се адаптира на околината (невреме, повреди).

На одредени контролни точки може да добијат храна и вода од организаторите на трката, но меѓу овие точки, учесникот треба да биде во можност да зависи од својата опрема,

храната и пијалоците кои ги носи со себе, подготвеноста и издржливоста. Бидејќи трките се одвиваат во природа и на планина, натпреварувачите треба да имаат искуство да се прилагодат на условите на природата, на неочекувани промени на временските услови, дожд, грмотевици, средба со животни.

Организаторот ќе ја обележи патеката на соодветен начин (подробности во делот **МАРКАЦИИ НА ПАТЕКИТЕ**) за да нема случаи на губење, но секако дека и натпреварувачите треба да имаат минимум чувство за ориентација во природа.

6. БЕЗБЕДНОСТ И МЕДИЦИНСКА ПОМОШ

Медицинска помош и екипи на црвен крст ќе бидат обезбедени по текот на патеката во случај на итност. Во случај на повреда или на друга неопходност, натпреварувачите ќе треба да се јават на предвидените телефони на организаторот запишани на БИБ-бројот, а доколку се најдат на терен каде нема телефонски сигнал, да ја пренесат пораката до првата следна контролна точка - за да може што побргу да се интервенира.

На секоја контролна точка организаторот ќе има обезбедено основен сет за прва помош (завој, фластер, бетадин, основни лекови) кој ќе биде достапен за тркачите од страна на волонтерите.

Со самото пријавување на трката секој натпреварувач во електронската форма за пријавување потврдува дека е свесен за опасностите од натпревар во природа и го презема ризикот на себе. Организаторот ќе стори се за да се намалат ризиците но затоа и ги молиме натпреварувачите да ги следат нашите совети и препораки.

- Препорачуваме секој натпреварувач да поседува **осигурување** од повреда кое би го покривало при повредувањето на ваков спортски натпревар.
- Ги советуваме сите натпреварувачи редовно да си ја следат здравствената состојба и препорачуваме да направат стрес-тест месец или два пред натпреварот за да си го утврдат степенот на физичка подготвеност за ваков тип на натпревари каде се бара голема издржливост.

Со цел да се сочува безбедноста и здравјето на натпреварувачите, контролорите и медицинските екипи на контролните точки имаат овластување да ги сопрат и исклучат од трката оние натпреварувачи за кои ќе оценат дека веќе не се во состојба да ја продолжат трката. Во секој случај, натпреварувачите се задолжени да ги следат инструкциите од контролорите и од медицинските екипи. Секое непочитување на овие инструкции ќе доведе до дисквалификација на натпреварувачот, а доколку истиот одлучи да продолжи по секоја цена, организаторот не превзема никаква одговорност за можните несакани последици.

Секој натпреварувач што има некаква болест или состојба го советуваме да се консултира со специјалист за дозвола за учество на натпреварите и за својата здравствена состојба задолжително да го извести организаторот на трката.

7. ПРИЈАВУВАЊЕ

Пријавувањето за трките ќе биде отворено на 05.05.2018 и ќе трае до 31.08.2018

Стартниот пакет содржи:

Трескавец Треил 16К

- Стартен број со име и презиме на натпреварувачот
- Храна и пијалоци во текот на трката
- Финишерски медал
- Онлајн диплома
- Подароци од партнерите на трката
- КМТ брендиран подарок од организаторот
- Учество на еден уникатен спортски настан под отворено небо

Камена Баба Треил 34К

- Стартен број со име и презиме на натпреварувачот
- Храна и пијалоци во текот на трката
- Финишерски медал
- Онлајн диплома
- Подароци од партнерите на трката
- КМТ брендиран подарок од организаторот
- Учество на еден уникатен спортски настан под отворено небо

Козјак Треил 67К

- Стартен број со име и презиме на натпреварувачот
- Храна и пијалоци во текот на трката
- Финишерски медал
- Онлајн диплома
- Финишерски оброк
- Подароци од партнерите на трката
- КМТ брендиран подарок од организаторот
- Учество на еден уникатен спортски настан под отворено небо

Цени и бранови за пријавување:

ТРКА	Рана пријава 05.05 - 30.06.2018	Доцна пријава 01.07 - 31.08.2018	Краен рок (без подарок од организаторот) 01.09 - 22.09.2018
Трескавец Треил 16 km	300 денари	400 денари	400 денари
Камена Баба Треил 34 km	500 денари	700 денари	700 денари
Козјак Треил 67 km	1200 денари	1800 денари	1800 денари
Маркукуле Треил - детска трка	Не се наплаќа	Не се наплаќа	Не се наплаќа

Наплата на стартни пакети:

- **ОНЛАЈН** - ПРЕКУ СЕРВИСОТ НА КРАЛИ МАРКО ТРЕИЛС
- **ОФЛАЈН** - НА ТРАНСАКЦИСКА СМЕТКА

Назив на налогопримач: ТРЕКС

Адреса: Ибе Паликуќа 17, 1000 Скопје

Трансакциска сметка: 270069272700140

Банка: Халк Банка

Цел на дознака: Крали Марко Треилс (наведете трка)

** Онлајн плаќањето се врши преку сигурносниот "3D Pay" систем на Халк Банка*

***Напомена - во онлајн наплаќањето ќе биде пресметана провизија од 4% за банкарски трошоци и одржување*

****Напомена - во цената не се вклучени банкарските провизии при ОФЛАЈН плаќање*

Максимален број на учесници

- Козјак Треил 150
- Камена Баба Треил 200
- Трескавец Треил 200

8. ОТКАЖУВАЊЕ НА ПРИЈАВАТА

- За откажување до 30.06.2018 следува рефундирање на 50% од средствата
- За откажување по 30.06.2018 не следува рефундирање на средства

Доколку трката се откаже поради фактори надвор од контрола на организаторот, до 30 дена пред настанот, следува рефундирање на 50% од средствата. Оваа сума е пресметана заради делумно покривање на веќе вложените средства на организаторот.

Доколку трката се откаже или прекине поради атмосферски фактори или било какви фактори надвор од контрола на организаторот (vis major), не следува рефундирање на средства.

Откажување поради повреда

Во случај на нехронична, остео-артикуларна или мускулна повреда здобиена по регистрацијата и несанирана до самата трка, и единствено во оваа ситуација, организаторот ќе ги префрли средствата за идното издание на „Крале Марко Треилс”.

9. ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА ЗА УЧЕСНИЦИТЕ

ОПРЕМА	ТРКА		
	Kozjak Trail	Kamena Baba Trail	Treskavec Trail
Шишиња за вода или воден меур за во ранец - минимум 1l волумен	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО	
Стартен број прикачен на предниот дел на телото - јасно видлив	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	
Фолија за преживување	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО	
Свирче	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО	
Јакна за дожд или шушкавец - погодна за услови во планина	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО	
Челна лампа со резервни батерии	ЗАДОЛЖИТЕЛНО		
Вклучен мобилен телефон	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	
Сет за прва помош	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО	
Блуза со долги ракави или само ракави	ПРЕПОРАЧАНО		

Капа/бандана	ПРЕПОРАЧАНО		
Ракавици	ПРЕПОРАЧАНО		
Енергетско блокче или слична цврста храна	ПРЕПОРАЧАНО		
Планинарски стапчиња	ПРЕПОРАЧАНО		

Натпреварувачите се должни да ја носат **ЗАДОЛЖИТЕЛНАТА** опрема со себе во текот на целата трка. Организаторот има право да направи проверка на некоја од контролните точки (или на ненагласена контролна точка) и доколку некој од натпреварувачите не поседува дел од оваа опрема ќе биде дисквалификуван од трката.

Опремата која е наведена како **ПРЕПОРАЧАНА** не е задолжителна да се поседува во текот на трката, но истата е многу веројатно дека ќе ви се најде во специфични услови па затоа е наведена од страна на организаторот.

Употребата на планинарски стапчиња е дозволена и ако учесникот одлучи да ги користи мора да ги има со себе за време на целата трка.

10. ПАКЕТ (DROP-BAG) - Козјак Треил 67KM

67K - Секој учесник на трката Козјак Треил - 67K ќе биде обезбеден со торба (од организаторот) која заедно со неговите најпотребни работи и уредно означена (маркација обезбедена од организаторот) пред стартот ќе може да ја остави кај организаторите и ќе му биде достапна на контролната точка - Св. Ѓорѓија - Присад (41 километар од трката).

На крајот од трката натпреварувачите ќе можат да си ги подигнат овие пакети од стартно-целната рамнина со покажување на својот стартен број.

Доколку никој не се појави за да си го земе пакетот во рок од 12 часа по завршувањето на трката, истиот ќе биде подложен на уништување поради хигиенски причини.

11. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ

Трескавец Треил 16 км / 1 контролна и 1 освежителна станица

	Control Points	Total km	Part km	D+ to next	D+ cum	D- to next	D- cum	Time first	Time last	Time limit
START	Varosh	0	0	0	0	0	0	10:00	10:00	10:00
CP1	Treskavec	8.5	8.5	700	700	150	150	10:47	13:00	13:00
FINISH	Varosh	16	8	80	780	640	790	11:22	16:00	16:00 Time limit

Камена Баба Треил 34 км / 4 контролни и 4 освежителни станици

	Control points	Total km	Part km	D+ to next	D+ cum	D- to next	D- cum	Time first	Time last	Time limit
START	Varosh	0	0	0	0	0	0	10:00	10:00	
CP1	Treskavec	8.5	8.5	700	700	150	150	10:50	12:00	
CP9	Road Dabnica	13	4.5	60	760	550	700	11:20	13:30	
CP2	Prilep Lake	19.7	6.7	160	920	144	844	12:05	15:00	
CP9	Road Dabnica	29	9.3	569	1489	589	1433	13:15	16:30	
FINISH	Varosh	34	5	251	1740	306	1739	13:50	18:00	18:00 Time Limit

Козјак Треил 67 км / 8 контролни и 8 освежителни станици

	Control points	Total km	Part km	D+ to next	D+ cum	D- to next	D- cum	Time first	Time last	Time Limit / Drop Bag
START	Varosh	0	0		0		0	8:00	8:00	
CP1	Treskavec	8.5	8.5	700	700	150	150	8:55	10:00	
CP2	Prilep Lake	18	9.5	260	960	730	880	9:50	11:30	
CP3	Pletvar	24	6	240	1200	30	910	10:25	12:30	
CP4	Krstec	34	10	880	2080	785	1695	12:00	14:30	
CP5	Sv.Gjorgi-Prisad	41	7	257	2337	341	2036	12:35	17:00	Drop Bag
CP6	Prilep Lake	46	5	22	2359	242	2278	13:00	18:00	18:00h Time Limit (10 hours from start)
CP7	Dabnica	55.5	9.5	564	2923	589	2867	14:15	20:00	
CP8	Treskavec	60	4.5	560	3483	54	2921	15:10	21:30	
FINISH	Varosh	67	7	140	3623	700	3621	15:50	23:00	23:00h Time Limit (15 hours from start)

Контролните точки се места на кои се бележи времето на пристигање на тркачот - истото се прави од некој од волонтерите. Појавувањето и забележувањето на контролните точки на тркачите е задолжително. Секој што нема да се појави на некоја од контролните точки ќе биде дисквалификуван од трката (нагласено во делот ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА И ПЕНАЛИ).

Контролните точки се воедно и освежителни пунктови на кои тркачите (со стартен број) ќе имаат можност да добијат храна (овошје, благи работи, сол итн.), вода и други пијалоци за освежување.

На контролната точка Св. Ѓорѓија - Присад (за тркачите на КТ 67К) покрај остантите работи за освежување тркачите ќе имаат можност да добијат топол оброк - вегетаријанска супа и топли пијалоци - кафе и чај.

12. ЧЕКИРАЊЕ НА ROAD BOOK / БИБ БРОЈ - Козјак Треил 67К и Камена Баба Треил 34К

На две локации на патеката од 67км:

- **Врвот Којзак (30км од трката и највисоката точка)**
- **Врвот Единак (55км од трката)**

На една локација на патеката од 34км:

- **Врвот Единак (24км од трката)**

од страна на организаторот ќе бидат соодветно назначен и поставен перфоратор со кои задолжително треба да се **продупчи БИБ бројчето или Road Book-от** како би се докажало минувањето на овие места. Непоседувањето на соодветно продупчен **БИБ број или Road Book** со оваа точка значи и непризнавање на финалирањето на трката (нагласено во делот за ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА и ПЕНАЛИ).

13. ВРЕМЕНСКИ ОГРАНИЧУВАЊА (Time Limit)

Трескавец Треил 16К

- **Временскиот лимит за финалирање на трката е 6 часа по стартот (16:00 по локално време). Секој што нема да успее да стигне во овој временски лимит ќе биде дисквалификуван.**

Камена Баба Треил 34К

- Временскиот лимит за финансирање на трката е 8 часа по стартот (18:00 по локално време). Секој што нема да успее да стигне во овој временски лимит ќе биде дисквалификуван.

Козјак Треил 67К

- Прв временски лимит е контролната **CP6 Прилепско Езеро (46км од трката)** со 10 часа по стартот од трката (22.09.2018 18:00 часот по локално време).
- Временскиот лимит за финансирање на трката е 15 часа по стартот (22.09.2018 23:00 часот по локално време)

Единствено на контролните точки **CP6 Прилепско Езеро и CP5 Св. Ѓорги Присад** ќе биде обезбеден транспорт до финиш за сите оние кои не се во можност да ја продолжат трката или пак не успеале да го фатат временското ограничување (time limit) означен од организаторот во табелите со контролни точки.

14. МАРКАЦИИ НА ПАТЕКИТЕ

Официјално обележување на сите патеки од настанот Крали Марко Треилс се сметаат црвено-бели ленти кои ќе бидат поставени на соодветна раздалеченост за натпреварувачите да немаат поголеми проблеми со ориентација. Поголемиот дел од патеката на 67К ќе биде обележан со рефлектирачка маркација која ќе овозможува полесно забележување на истата во текот на ноќта.

Дозволена е, и се препорачува употреба на GPS приемници - на веб-страницата на трката <http://kmt.mk/mk/> ќе биде достапен фајл за симнување на патеките од трките - така натпреварувачите ќе имаат дополнителна сигурност при ориентација во природата.

Доколку некој од натпреварувачите продолжи во дел кој нема видлива маркација, ги советуваме да се вратат до последната точка каде што имало маркација.

15. КАТЕГОРИИ И РАНГИРАЊЕ

Сите пријавени натпреварувачи за двете трки од едицијата „Крали Марко Треилс 2018“ ќе бидат класифицирани во следните возрасни и полови категории:

- Јуниори - (16-18) години - Мажи (М); - единствено за трката од 16км
- Јуниори - (16-18) години - Жени (F) - единствено за трката од 16км

- Сениори - (18-50) години - Мажи (М);
- Сениори - (18-50) години - Жени (F);
- Ветерани - (50+) години - Мажи (М);
- Ветерани - (50+) години - Жени (F);

Финалното рангирање на учесниците е во генерален пласман, категорија Мажи (М) и категорија Жени (F)

16. НАГРАДИ

Настанот не доделува парични награди за најдобрите учесници. Учесниците кои завршуваат на првите три места на одделните трки ќе бидат наградени со уникатен трофеј, подароци од спонзорите на настанот и диплома.

Дополнително, одличје ќе добијат и најдобрите тројца учесници во категорија Јуниори (16-18) и Ветерани (50+) како и најмладиот и најстариот учесник на настанот.

17. ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ

Со прифаќање на овие регулации секој натпреварувач се откажува од своите права врз официјалните фотографии на настанот. Сите официјални фотографии на настанот се сопственост на организаторот и истите не смеат да се користат, превземаат и експлоатираат без претходно одобрение. Организаторот го задржува правото фотографиите да бидат користени за потребите на истиот.

18. ЕКОЛОШКА ОДГОВОРНОСТ

„Крале Марко Треилс“ трките ќе бидат еколошки одговорни трки, односно настани. Се апелира на сите натпреварувачи, контролори и волонтери како и до публиката, крајно внимателно да се однесуваат кон природата и да не ја загадуваат, а забележениот отпад да го отстранат.

Секој што ќе биде фатен како ја загадува природата со отпадоци ќе биде **соодветно казнет**. Натпреварувачите кои за свои потреби ќе направат некој отпад се должни да го понесат со себе и да го остават на следната контролна точка во предвидените вреќи за отпадоци. Да се обидеме со нашето однесување да бидеме пример за останатите и да придонесеме нашата природа што подолго да остане чиста и незагадена - за нас и за идните генерации.

19. ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА И ПЕНАЛИ

Организаторот има право да го дисквалификува и казни натпреварувачот во следните ситуации:

ПРАВИЛА	ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА	ПЕНАЛ
натпреварувачот не е регистриран на контролна точка	✓	
крати во текот на трката	✓	
е забележан како фрла отпадоци на патеката		1 час
доколку не помогне на натпреварувач кој има потреба од помош		1 час
користи транспорт за време на трката	✓	
натпреварувачот се противи на проверките од страна на организаторот за време на трката	✓	
не ја поседува задолжителната опрема или одбива да ја покаже на евентуална проверка од страна на волонтерите	✓	
не поседува соодветно продупчен road book со перфораторите на врвот Козјак и Единак	✓	
непочитување на наредба на надлежно лице - контролор, медицинска помош, организација	✓	

20. ПРАВЕЊЕ ПРОМЕНИ ВО РУТАТА И ОТКАЖУВАЊЕ НА ТРКАТА

Организаторот го задржува правото да ја модификува и промени стазата на трката, контролните точки и времето на старт на трката во било кое време поради објективни причини.

Доколку се случат непосакувани временски услови (можност од грмотевици и невреме) и можност за несакани последици од лоши метеоролошки влијанија организаторот може во било кој дел да ја промени или откаже трката.

Стартот на трката исто така може да биде поместен за неколку часа поради непосакувани метеоролошки услови, вклучувајќи и прогноза за многу високи температури.

Директор на трката Крали Марко Треилс и претседател на Здружение „Трекс“: Игор Јовановски

